＼ つながりを大切に情報をお届けします ／

あまてらすHUB通信

みんなで取り組む 感染症予防

～インフルエンザ・新型コロナなどから、自分と大切な人を守るために～

利用者さま・ご家族・ケアマネジャーの皆さまへ

安心してご自宅での生活を続けられるよう、日頃の感染予防と、体調が変化した際の早めの相談を心がけましょう。

毎日できる感染予防



1 こまめに手を洗いましょう

帰宅時や食事前、トイレの後などは、石けんと流水で丁寧に手を洗いましょう。指先・指の間・親指なども忘れずに洗います。



2 マスクと咳エチケットを心がけましょう

咳やくしゃみが出るときは、できる範囲でマスクを着用しましょう。マスクがない場合は、ティッシュや袖で口と鼻を覆います。着用が難しい方は、スタッフへご相談ください。

3 室内の空気を入れ替えましょう

換気扇や窓を使って、こまめに換気しましょう。寒い時期は暖房を使うなど、室温にも配慮しましょう。



4 食事と休養を大切にしましょう

バランスのよい食事と十分な睡眠を心がけ、体調が悪いときは無理をせず休みましょう。



5 予防接種について相談しましょう

インフルエンザや新型コロナの予防接種は、重症化を防ぐ効果が期待できます。
接種については、主治医へご相談ください。



こんなときは、早めにご連絡ください！

- 発熱、咳、のどの痛み、強いだるさがある
- 食事や水分がとれない
- 高熱が続く、症状が悪化している

特に高齢の方や持病のある方は、
早めに主治医・訪問看護へご相談ください。
受診の際は、あらかじめ医療機関に
症状を伝えましょう。

**急に息苦しくなった、
呼びかけても反応がないなど、
緊急の場合は119番へ。**

訪問・サービス利用前のお願い

ご本人や同居のご家族に感染症を疑う症状がある場合や、感染症と診断された場合は、訪問・サービス利用前に事業所へご連絡ください。
連絡の際は、**「いつから」「どのような症状があるか」「受診・検査の結果」**をお伝えください。訪問やサービスの利用について、一緒に確認・調整いたします。

あまてらす 訪問看護ステーション
096-285-3932
熊本市南区御幸笛田2丁目15-38
受付時間 9:00～16:00（土・日・祝は除く）
https://kumamoto-amaterasu.info
HPはこちら

事業所のご案内

南区 あまてらす本店

☑浮腫みケア ☑アロマケア
☑ターミナルケア ☑小児・難病・精神・高齢者対応可
☑理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
☑訪問介護 ☑居宅介護 ☑重度訪問介護

あまてらす訪問看護ステーション
TEL.096-285-3932
FAX.096-285-8914
〒861-4172 熊本市南区御幸笛田2丁目15-38

あまてらす居宅介護支援事業所
TEL.096-285-3416
FAX.096-285-8914

あまてらすヘルパーステーション
TEL.096-285-1540
FAX.096-285-8914

インスタグラム更新中！
総合アカウント

東区 相談支援センター

☑女性相談員 ☑男性相談員
☑要医療児者支援体制 ☑行動障害支援体制加算
☑児童・成人とも対応 ☑医療職との連携

あまてらす相談支援センター
TEL.096-288-0794 FAX.096-288-0514
〒861-8034 熊本市東区八反田1丁目3-78-2F

東区 ひがし

☑女性ケアマネ ☑医療職との連携

あまてらす居宅介護支援事業所ひがし
TEL.096-288-0794
FAX.096-288-0514
〒861-8034 熊本市東区八反田1丁目3-78-2F

西区 はなぞの西花

☑浮腫みケア ☑アロマケア ☑ターミナルケア
☑小児・難病・精神・高齢者対応可
☑理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

あまてらす訪問看護ステーション はなぞの西花
TEL.096-227-6122 FAX.096-227-6355
〒860-0073 熊本市西区島崎5-4-40-B棟

北区 きたくま

☑浮腫みケア ☑アロマケア
☑ターミナルケア ☑小児・難病・精神・高齢者対応可
☑理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

あまてらす訪問看護ステーション きたくま
TEL.096-274-0844
FAX.096-274-2225
〒860-0086 熊本市北区打越町39-33 2F

菊陽 プラス

☑ターミナルケア ☑小児・難病・精神・高齢者対応可
☑理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

あまてらす訪問看護ステーションプラス
TEL.096-273-9854 FAX.096-243-2823
〒869-1103 菊池郡菊陽町久保田2885-6 ありえすエイトB

益城 かみましき

☑ターミナルケア ☑小児・難病・精神・高齢者対応可
☑男性看護師 ☑理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

あまてらす訪問看護ステーション かみましき
TEL.096-367-5550 FAX.096-367-5551
〒861-2234上益城郡益城町古閑55-3-3

菊陽 アロールケア

☑ターミナルケア ☑小児・難病・精神・高齢者対応可
☑男性看護師 ☑理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

アロールケア訪問看護リハビリステーション
TEL.096-288-7888 FAX.096-288-7889
〒869-1108菊池郡菊陽町光の森7-14-9

阿蘇 おおあそ

☑ターミナルケア ☑小児・難病・精神・高齢者対応可
☑理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

あまてらす訪問看護ステーション おおあそ
TEL.050-3631-1004 FAX.096-300-3164
〒869-2302 阿蘇市三久保578-4 A-1

おおあそ Instagram

西区 ほっぺ

☑ターミナルケア ☑小児・難病・精神・高齢者対応可
☑理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

あまてらす訪問看護ステーション ほっぺ
TEL.090-2581-8031
FAX.096-300-3308
〒860-0072 熊本市西区花園5丁目10-5-103

南区 在宅介護支援住宅 のんのん

在宅介護支援住宅 あまてらす のんのん
TEL.096-277-5010
FAX.096-277-5011
〒861-4101 熊本市南区近見3丁目13-11

スタッフ常駐 24時間対応

南区 ヘルパーステーションのんのん

ヘルパーステーション のんのん
TEL.096-285-3893
〒861-4172 熊本市南区御幸笛田2丁目15-38

お問い合わせ先がわからない方はまずは**本店へ！**

あまてらす
公式LINE・Instagramはこちら▶

ことばの発達相談室
リクルート専用 Instagram