＼ つながりを大切に情報をお届けします ／

あまてらすHUB通信

インフルエンザや新型コロナなどの
感染症を予防するために、
身近な対策を続けていきましょう。

毎日のひと工夫で、感染症予防

～自分のために、家族のために、今日からできること～

洗う・換える・休む を合言葉に

洗う



こまめな手洗いを

外から帰ったとき、食事の前、
トイレの後は、石けんと流水で
手を洗いましょう。
手のひらだけでなく、指先や指
の間も丁寧に。

換える



お部屋の空気を新しく

窓や換気扇を活用し、こまめに
換気しましょう。
寒い日は暖房や衣服で調整し、
暖かさを保ちながら空気を入れ
替えましょう。

休む



体調が悪いときは無理をせずに

十分な睡眠とバランスのよい
食事を心がけましょう。
咳や発熱などがあるときは、
外出を控えて休みましょう。

周りの人に広げないために

咳やくしゃみが出るときは、できる範囲で**マスクを着用**しましょう。マスクがないときは、ティッシュや袖で口と鼻を覆います。着用が難しい場合は、スタッフへご相談ください。

予防接種も、備えのひとつ

インフルエンザや新型コロナのワクチンには、**重症化を予防する効果**が期待できます。接種について気になることがあれば、主治医に相談しましょう。

体調の変化は、早めにお知らせください

「熱がある」「咳が増えた」「だるさが強い」などの症状があるときは、主治医や訪問看護へご相談ください。高齢の方や持病のある方は、早めの相談が大切です。

急に息苦しくなった、呼びかけても反応がない場合は、すぐに119番へ通報してください。



ご家族・ケアマネジャーの皆さまへ



ご本人や同居のご家族に症状がある場合、感染症と診断された場合は、訪問・サービス利用前にご連絡ください。症状が始まった日、現在の体調、受診結果などを共有し、必要な支援やサービスの調整につなげていきましょう。

一人で悩まず、気になることはご相談ください。皆さまと一緒に、安心できる療養生活を支えていきます。

あまてらす 訪問看護ステーション
096-285-3932
受付時間 9:00～16:00（土・日・祝は除く）
熊本市南区御幸笛田2丁目15-38
https://kumamoto-amaterasu.info
HPはこちら

事業所のご案内

南区 あまてらす本店

☑浮腫みケア ☑アロマケア
☑ターミナルケア ☑小児・難病・精神・高齢者対応可
☑理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
☑訪問介護 ☑居宅介護 ☑重度訪問介護

あまてらす訪問看護ステーション
TEL.096-285-3932
FAX.096-285-8914
〒861-4172 熊本市南区御幸笛田2丁目15-38

インスタグラム更新中！
総合アカウント

あまてらす居宅介護支援事業所
TEL.096-285-3416
FAX.096-285-8914

あまてらすヘルパーステーション
TEL.096-285-1540
FAX.096-285-8914

東区 相談支援センター

☑女性相談員 ☑男性相談員
☑要医療児者支援体制 ☑行動障害支援体制加算
☑児童・成人とも対応 ☑医療職との連携

あまてらす相談支援センター
TEL.096-288-0794 FAX.096-288-0514
〒861-8034 熊本市東区八反田1丁目3-78-2F

東区 ひがし

☑女性ケアマネ ☑医療職との連携

あまてらす居宅介護支援事業所ひがし
TEL.096-288-0794
FAX.096-288-0514
〒861-8034 熊本市東区八反田1丁目3-78-2F

西区 はなぞの西花

☑浮腫みケア ☑アロマケア ☑ターミナルケア
☑小児・難病・精神・高齢者対応可
☑理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

あまてらす訪問看護ステーション はなぞの西花
TEL.096-227-6122 FAX.096-227-6355
〒860-0073 熊本市西区島崎5-4-40-B棟

北区 きたくま

☑浮腫みケア ☑アロマケア
☑ターミナルケア ☑小児・難病・精神・高齢者対応可
☑理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

あまてらす訪問看護ステーション きたくま
TEL.096-274-0844
FAX.096-274-2225
〒860-0086 熊本市北区打越町39-33 2F

菊陽 プラス

☑ターミナルケア ☑小児・難病・精神・高齢者対応可
☑理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

あまてらす訪問看護ステーションプラス
TEL.096-273-9854 FAX.096-243-2823
〒869-1103 菊池郡菊陽町久保田2885-6 ありえすエイトB

益城 かみましき

☑ターミナルケア ☑小児・難病・精神・高齢者対応可
☑男性看護師 ☑理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

あまてらす訪問看護ステーション かみましき
TEL.096-367-5550 FAX.096-367-5551
〒861-2234上益城郡益城町古閑55-3-3

菊陽 アロールケア

☑ターミナルケア ☑小児・難病・精神・高齢者対応可
☑男性看護師 ☑理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

アロールケア訪問看護リハビリステーション
TEL.096-288-7888 FAX.096-288-7889
〒869-1108菊池郡菊陽町光の森7-14-9

阿蘇 おおあそ

☑ターミナルケア ☑小児・難病・精神・高齢者対応可
☑理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

あまてらす訪問看護ステーション おおあそ
おおあそ Instagram
TEL.050-3631-1004 FAX.096-300-3164
〒869-2302 阿蘇市三久保578-4 A-1

西区 ほっぺ

☑ターミナルケア ☑小児・難病・精神・高齢者対応可
☑理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

あまてらす訪問看護ステーション ほっぺ
TEL.090-2581-8031
FAX.096-300-3308
〒860-0072 熊本市西区花園5丁目10-5-103

南区 在宅介護支援住宅 のんのん

在宅介護支援住宅 あまてらす のんのん
TEL.096-277-5010
FAX.096-277-5011
〒861-4101 熊本市南区近見3丁目13-11

スタッフ常駐 24時間対応

南区 ヘルパーステーションのんのん

ヘルパーステーション のんのん
TEL.096-285-3893
〒861-4172 熊本市南区御幸笛田2丁目15-38

お問い合わせ先がわからない方はまずは**本店へ！**

あまてらす
公式LINE・Instagramはこちら▶

ことばの発達相談室
リクルート専用 Instagram