つながりを大切に情報をお届けします！

あまてらす西花（さいか）HUB通信

訪問看護師によるフットケアをご紹介します。
高齢者の7割近くが、何らかの足のトラブルを抱えていると言われています。

CHECK

- ☑ 認知症により痛みを訴えられない。
- ☑ 違和感があっても年だから仕方ないと放置してしまう。
- ☑ 真菌感染、魚の目、巻き爪などに気づいていない。

※糖尿病や進行した動脈硬化、心疾患による血流不足からの足の虚血がある場合は、潰瘍形成や壊死に陥るリスクがあります。

足の健康状態を改善して快適な日常生活を送りましょう!!

フットケアの主な内容

足浴、爪切り、角質除去、マッサージ（医師の指示のもと）、
スキンケア、靴下や靴の相談、運動療法など
＊運動療法については、PT/OTが専門的にアドバイス致します。

訪問看護師によるフットケアが選ばれる理由!!

要支援、要介護問わず看護師による体調確認や薬剤管理など健康状態が把握できます。医療保険による訪問も可能です。

あまてらす 訪問看護ステーション はなぞの西花
〒860-0073 熊本市西区島崎5-4-40-B棟
TEL. 096-227-6122
FAX. 096-227-6355
お気軽にご相談ください

事例紹介

01 【90代 男性】

定期的に週3回入浴をされていましたが、年中靴下を使用しており足先のケアが出来ず、乾燥して爪が割れていました。
週1回の足浴、スキンケア、爪切りを行い1カ月後には改善しています。

02 【80代 男性】

日中は車椅子に座り長時間靴を履いていたせいか、足が蒸れて真菌感染を繰り返していました。
週1回足浴、爪切り、角質除去、薬剤使用、デイサービスでの入浴支援の連携により2週間後には改善しています。

03 【80代 女性】

下肢浮腫、皮膚の乾燥、巻き爪による第一趾の痛みがあり歩行が困難な状況でした。
定期的に爪切りを行い、週1回足浴とスキンケア、浮腫に対してはリンパドレナージと圧迫療法を行っています。
浮腫は体調によって変化していますが、足の痛みが緩和した事で歩行が安定して転倒を起こすことなく過ごされています。

事業所のご案内

お問い合わせ先がわからない方はまずは**本店へ**ご連絡ください！

南区 あまてらす本店

- ☑ 浮腫みケア
- ☑ アロマケア
- ☑ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師
- ☑ リハビリスタッフ
- ☑ 小児・難病・精神・高齢者対応可

インスタグラム更新中！ 総合アカウント CHECK!!

あまてらす訪問看護ステーション
TEL.096-285-3932
FAX.096-285-8914
〒861-4172 熊本市南区御幸笛田2丁目15-38

あまてらす居宅介護支援事業所
TEL.096-285-3416
FAX.096-285-8914

あまてらすヘルパーステーション
TEL.096-288-1540
FAX.096-285-8914

東区 菊陽 相談支援センター【八反田店・菊陽店】

- ☑ 女性相談員
- ☑ 男性相談員
- ☑ 要医療児者支援体制
- ☑ 行動障害支援体制加算
- ☑ 児童・成人とも対応
- ☑ 医療職との連携

あまてらす相談支援センター
TEL.096-288-0794
FAX.096-288-0514
〒861-8034 熊本市東区八反田1丁目3-78-2F
相談支援センター Instagram

菊陽 プラス

- ☐ 浮腫みケア
- ☐ アロマケア
- ☑ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師
- ☑ リハビリスタッフ
- ☑ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーションプラス
TEL.096-273-9854 FAX.096-243-2823
〒869-1103 菊池郡菊陽町久保田2885-6 ありえすエイトB

あまてらす相談支援センタープラス
TEL.096-232-8877 FAX.096-243-2823

西区 はなぞの西花

- ☑ 浮腫みケア
- ☑ アロマケア
- ☑ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師
- ☑ リハビリスタッフ
- ☑ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション はなぞの西花
TEL.096-227-6122
FAX.096-227-6355
〒860-0073 熊本市西区島崎5-4-40-B棟
はなぞの西花 Instagram

益城 かみましき

- ☐ 浮腫みケア
- ☐ アロマケア
- ☑ ターミナルケア
- ☑ 男性看護師
- ☑ リハビリスタッフ
- ☑ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション かみましき
TEL.096-367-5550 FAX.096-367-5551
〒861-2234上益城郡益城町古閑55-3-3

菊陽 アロールケア

- ☐ 浮腫みケア
- ☐ アロマケア
- ☑ ターミナルケア
- ☑ 男性看護師
- ☑ リハビリスタッフ
- ☑ 小児・難病・精神・高齢者対応可

アロールケア訪問看護リハビリステーション
TEL.096-288-7888 FAX.096-288-7889
〒869-1108菊池郡菊陽町光の森7-14-9

阿蘇 おおあそ

- ☐ 浮腫みケア
- ☐ アロマケア
- ☑ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師
- ☑ リハビリスタッフ
- ☑ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション おおあそ
TEL.050-3631-1004
FAX.096-300-3164
〒869-2302 阿蘇市三久保578-4 A-1
おおあそ Instagram

リハチーム

フットワーク軽く広範囲に訪問いたします。

リクルート専用 Instagram 随時更新中！→
フォローお待ちしています♪

あまてらす　訪問看護